

Běžecká

C E

1. Je ráno, venku krásně prší,
Ami G
Mý odhodlání bylo včera větší.
C E
Ale hlava říká, nevzdávej to, srabe,
Ami F G C
mý tělo z postele jen těžko se hrabe.

2. Navlékám si elastáky, zase se mi scvrkly,
na nohy si dneska asi neobuju tretry.
Najdu starý tenisky a na zápěstí garmin,
konečně mám pocit, že jsem cool a in.

F C

R: Kdo neběhá, není správněj Čech,

G C

začni honit kilometry, než ti dojde dech.

F C

Pak to poustni na fejsu, ať to každěj ví,

G G# G

jakej machr jsi, snad ti to nasdílí.

3. Vyrážím do ulic, noha nohu mójí,
za chvíli mám za sebou snad už celou míli.
Funím jako parní lokomotiva,
v hlavě běží film s názvem Zemřít zaživa.

4. Potkávám pár dalších ubožáků,
co se snaží běžet, teď už v lijáku.
Dělám, že jsem v pohodě, i když ze mě taky leje,
pozdravím, ale dochází mi: holka, bacha, zle je.

R:

5. Podívám se na nohy, no to je snad zlej sen,
chlupatá jak vopice, ale čert to vem.
Hlavní je, že dělám něco pro zdraví,
jenže proč mě to tak strašně nebaví?
6. Ten poslední kilák, ten mě asi skolí,

blížím se do cíle, nohy strašně bolí.
Na boku mě píchá, ale stejně trochu přidám,
na těch pár posledních metrů pořád ještě mám.

R:

7. Konečně jsem doma, moje endorfiny jásají,
teď si můžu splnit sen a už ne potají.
Otevírám ledničku, vybírám nezřízeně,
beru zákusek, teď můžu, je to zaslouženě.

R:

hudba | Zuzana Králová
text | Zuzana Králová

KDO CO

Zuzana Králová | zpěv sólo, kytara

Václav Koblenc | zpěv, kytara

Michal Šimík | kontrabas, zpěv

Michal Štrobl | zpěv

Radim Pígl | rytmika

Jít'a Králová | „teď můžeš“

Verča Králová | „teď můžeš“